

Die Intensivseminare der SHI dienen der Vertiefung der Kompetenz in spezifischen homöopathischen Thematiken und verfeinern die eigene Fallaufnahme- und Fallanalyse.

Intensivseminar 1 / 23.03. - 25.03.2017

Depressionen und Burnout

Dreitägiges Fachseminar in klassischer Homöopathie

Verluste, belastende Veränderungen und schwierige Aufgaben gehören zum Leben, sind aber oft auch Auslöser depressiver Erkrankungen. Eine Depression ist eine systemische Erkrankung mit vielen Ausprägungen.

Ein Burnout wird als arbeitsbezogene Störung betrachtet, die sowohl durch Belastung in der Erwerbsarbeit als auch in der Erziehungs- und Familienarbeit ausgelöst wird.

Stressbelastungen haben in den letzten Jahren deutlich zugenommen, und die immer höheren Leistungsanforderungen setzen vermehrt Jugendliche unter Druck.

Da viele physische und psychische Symptome der Depression und des Burnouts pathognomonisch sind, sind für die Mittelfindung eine umfangreiche Anamnese und eine gründliche Differentialdiagnose unerlässlich. Für die Mittelwahl ist die Totalität der Symptome unter Einbezug der Miasmen entscheidend. Mit Vorteil arbeitet der Homöopath in den meist komplexen Fällen interdisziplinär mit andern involvierten Fachpersonen zusammen.

Integriertes Fachreferat von Dr. med. Thomas Russmann:

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (Mindfulness Based Stress Reduction – MBSR)

Themenschwerpunkte

- Charakteristika der wichtigsten homöopathischen Mittel bei Patienten mit Depressionen und Burnout
- Vergleiche zwischen nahestehenden Arzneien
- Miasmatische Analyse
- Einordnung der einzelnen Mittel in die Miasmantik
- Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (Mindfulness Based Stress Reduction – MBSR)

Methoden

- Anhand von Videobeispielen analysieren die Referenten schrittweise und strukturiert Fälle aus der Praxis.
- Die Materia Medica wird mit Darstellungen von Fällen aus der praktischen Arbeit der Referenten ergänzt.
- Die Referenten vermitteln ihr Wissen und ihre Erfahrungen im Case Management bei Depressionen und Burnout.
- Dr. M. S. Jus führt jeweils an den Nachmittagen Supervisionen mit Live-Patienten durch. Die Teilnehmer erleben hier direkt, wie die Seminarinhalte in die Praxis umgesetzt werden.

Intensivseminar 1 / 23.03. - 25.03.2017

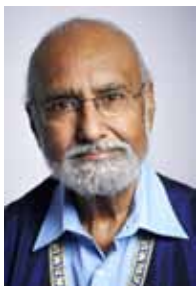
Depressionen und Burnout

Dreitägiges Fachseminar in klassischer Homöopathie

DO/FR Vormittag: 08.15-12.00 Uhr; Nachmittag: 13.30-17.00 Uhr

SA Vormittag: 08.15-12.00 Uhr; Nachmittag: 13.00-16.30 Uhr

Referenten



Dr. M. S. Jus ist ein in Fachkreisen hoch geschätzter Homöopath und ein international gefragter Referent. Er begeistert seine Zuhörer durch sein umfassendes Wissen der Materia Medica und durch seine einfühlsame Anamnesemethode, der Jus-Methode.



Martine Cachin Jus und **Gabriela Keller** arbeiten seit mehr als fünfzehn Jahren mit der klassischen Homöopathie im Sinne von Dr. B. K. Bose und Dr. M. S. Jus. Mit ihrem grossen, praktischen Erfahrungsschatz und viel didaktischem Geschick unterrichten sie die Materia Medica und zeigen die Unterscheidungsmerkmale zwischen den einzelnen

Arzneien auf. Ihre Referate inspirieren durch präzise Fallanalysen anhand von Videobeispielen.



Dr. med. Thomas Russmann ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie leitender Arzt an der See-Klinik Brunnen. Die Klinik für integrative Medizin fokussiert sich auf die ganzheitliche Behandlung von psychischen Störungen wie Burnout, Depression und Schlafstörungen. Thomas Russmann ist stellvertretender Leiter an der dortigen Weiterbildungsstätte für Psychiatrie und Psychotherapie. Ab 2017 unterrichtet er Psychiatrie an der SHI Homöopathie Schule.